

# 自転車乗るならヘルメット！

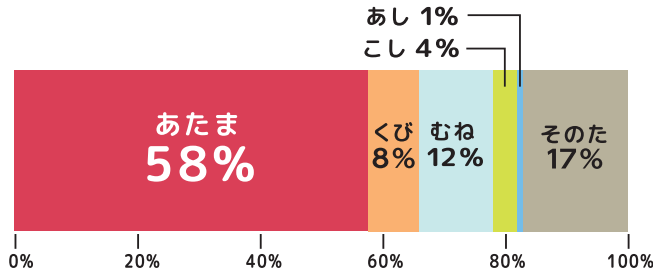
～かぶろう、大切な命を守るために～



小学生  
篇

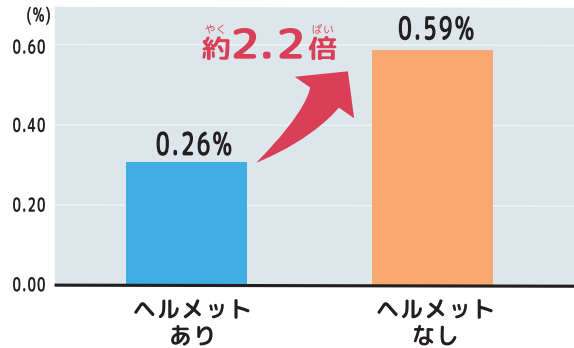
## ここに気をつけよう！自転車の事故

自転車の事故でもっとも重大な  
けがをしやすい体の場所は**あたま**。



■自転車乗用中死者の人身損傷主部位(致命傷の部位)  
(平成29年～令和3年合計)  
(注)「その他」とは、腕部、顔部、腹部等をいう。

ヘルメットをかぶらないと  
重大な事故にあう**危険性が高くなるよ**。



■自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率  
(平成29年～令和3年合計)  
(注)「致死率」とは、死傷者のうち死者の占める割合をいう。 参考：警察庁 WEB サイト

## 自転車に乗るときのお約束(自転車安全利用五則)

1. 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先



ポイント  
自転車は車と同じ道路の左側を走ります。  
歩道を走るときは、歩いている人に  
ぶつからないように注意します。

2. 交差点では信号と  
一時停止を守って、安全確認



ポイント  
交差点では信号をよく見て、  
「止まれ」のある場所は必ず止まって、  
人や車が来ていないかしっかり見ます。

3. 夜間はライトを点灯



ポイント  
夕方になったら  
ライトをつけます。

4. 飲酒運転は禁止



ポイント  
お酒を飲んだら自転車に  
乗るのは絶対ダメです。

5. ヘルメットを着用



ポイント  
ヘルメットは必ずかぶります。

JA共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

JAきょうさいのホームページ  
「ちいきのきずな」では、動画で楽しく  
こうつうあんぜんのルールがおぼえられるよ。

JA共済 ちいきのきずな



JA共済は、保障の提供と地域貢献活動を通じて、地域社会の「安心」と「満足」の輪を広げていきます。

この資料は、自賠責共済運用益拠出事業として制作しています。